

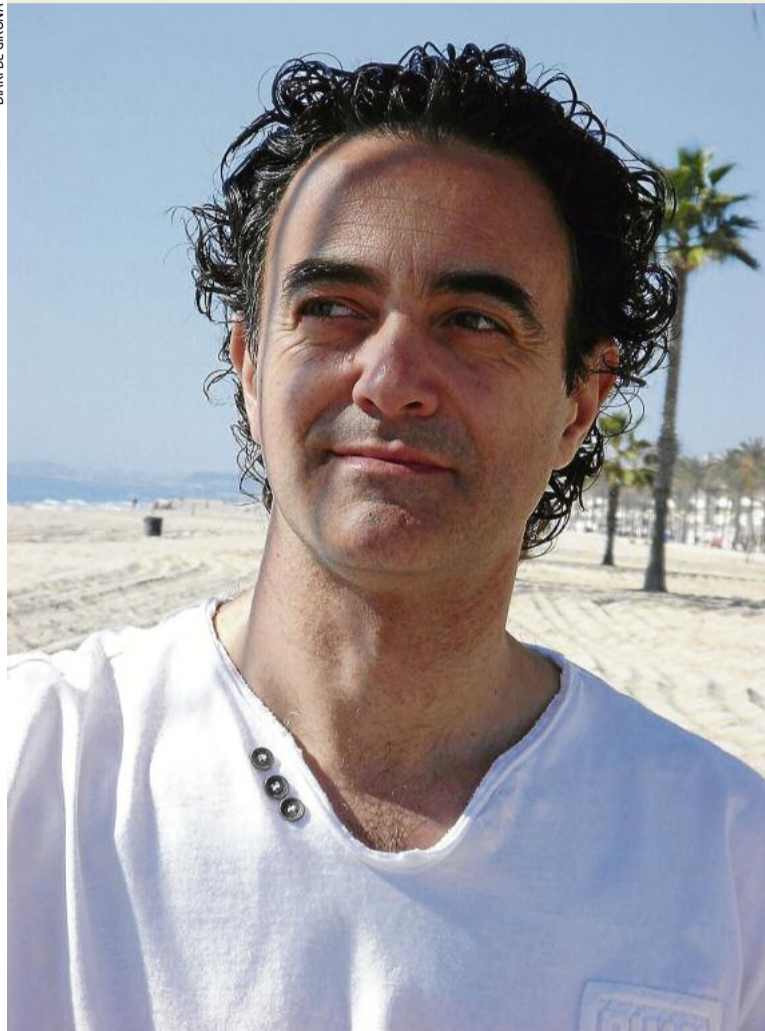
## CONTRACORRENT

## Ricardo Eiriz

Escriptor

«La felicitat és un hàbit del comportament»

► Ricardo Eiriz dóna les claus per transformar les nostres vibracions interiors perquè així aprenguem a ser feliços.



«Encara que siguis feliç de forma inconscient, atraus felicitat»

Al *Un curso de felicidad*, que presentarà properament a Girona, Ricardo Eiriz vol ajudar a dur a terme un procés de transformació interior per arribar a la felicitat en el seu

sentit més ampli

► És feliç?

► I tant que sí! Molt. I a més a més ho sóc sempre, sóc feliç en tot moment.

ENTREVISTA DE  
Albert Soler  
GIRONA



► L'home feliç, i porta camisa!

► La felicitat és un hàbit del comportament.

► Tots podem ser-ho?

► Crec que sí, tot depèn de què està disposat a fer cadascú per aconseguir-ho. Però la capacitat de poder arribar a aquest nivell de felicitat la té tothom.

► El secret de la felicitat és «Salud, dinero y amor», com cantava Salomé?

► Nooo. Això són aspectes externs a la persona, la felicitat no té res a veure amb això. Si de cas deuen ser coses que faciliten el plaer, però no la felicitat.

► *Un curso de felicidad* és un llibre molt curt. Significa que ser feliç és fàcil?

► No és que sigui fàcil. Requereix un procés de transformació interior, canviar la nostra vibració interior. O sigui, no és fàcil, però és possible aconseguir-ho i ni tan sols té per què ser llarg, el procés.

► Si he entès bé la seva teoria, la persona tirsta i pessimista atrau desgràcies sobre si mateix?

► Exactament. No és més que un tema de física. La persona emet contínuament unes vibracions energètiques que s'avenen amb les emocions. La persona trista o pessimista està vibrant en aquesta freqüència i atrau cap a la seva vida freqüències similars; és a dir, situacions, persones, etc., que reforcen aquest sentiment. A la vegada, rebutja freqüències oposades, com l'alegria i l'optimisme. Tota energia té un magnetisme associat.

► Això és un bucle, perquè quan et passen desgràcies encara et poses més trist...

► Però el bucle es pot trencar. Al llibre dono les claus per trencar aquesta freqüència. Es tracta de canviar les vibracions i atreure cap a la nostra vida la felicitat.

► I al revés, algú tan inconscient que sempre està content, atrau bones vibracions?

► Així funcionen les coses. Encara que siguis feliç de forma inconscient, atraus felicitat.

► Zapatero era molt optimista i no ens que ens hagi anat gaire bé...

► (Riu) Una cosa era el seu optimisme i una altra cosa, les accions que duia a terme.

► A què es refereix quan diu que podem aprendre a volar?

► Que hem d'aprendre a transformar les vibracions interiors, a deixar que marxin els bloquejos emocionals. A transformar també les creences que donen suport al nostre inconscient, perquè aquestes lideren els patrons de comportament. Així aprendrem a volar.

► I si la felicitat no existeix?

► Si és el que vostè creu, no existeix per vostè.

► Vull dir si no deu ser que existeixen només moments feliços i ja està?

► Això seria altra vegada un concepte de felicitat erroni, basat en estímuls externs.

## L'APUNT FINAL

Rafael de Ribot  
PERIODISTA



## ADAPTAR LA MEMÒRIA

Demà és el darrer dia d'aquest mes d'octubre. A l'espera de les dades oficials tot apunta, com ens han avançat els meteoròlegs, que ha estat l'octubre més càlid des de l'any 1914 o 1911, segons les localitats. Sovint tenim la sensació que la nostra percepció respon a situacions inèdites quan són la repetició d'altres que s'ha produït anteriorment. La nostra memòria i la memòria dels nostres és limitada i està condicionada per les sensacions que ens van acompanyar en el moment de viure algunes situacions o d'experimentar algunes sensacions. Convertir el passat en material útil per a l'aprenentatge requereix molt més que la memòria; és necessària capacitat i voluntat de depurar les dades, contrastar-les, sistematitzar-les, contextualitzar-les i comparar-les amb altres. Potser per tot plegat es diu allò de qui no coneix la seva història està condemnat a repetir els mateixos errors. La memòria és una matèria sensible, que ens influeix de forma molt determinant, sobre la qual nosaltres mateixos actuem poc i sobre la qual volen incidir moltes persones. Hem de fugir tant del determinisme (tot es repeteix cíclicament) com de l'amnèsia selectiva que anuncia que estem davant de fets inèdits, únics i irrepitibles quan la ignorància ens impedeix ser conscients que no estem mirant endavant si no enrere. Aquest ha estat un octubre càlid després d'un estiu fresquet. Cap de les dues coses són habituals però tampoc necessàriament cap símptoma ni cap presagi d'una alteració profunda de res. Pel que sabem va passar, ha passat i, previsiblement tornarà a passar i llavors, malauradament, ens tornarà a agafar poc preparats per adaptar-nos als canvis.

OBERTURES ALUMINI  
PROMOCIÓ ESPECIAL  
FIRES GIRONA



orMETAL

972 47 61 27 / ormetal.es

Què esperes?  
que plogui?



www.aggsa.cat  
T. 972 302 163

ELECTROMECANICA  
PONT MAJOR

CONCESSIONARI OFICIAL STILL



• Venda  
• Reparació  
• Lloguer  
• Recanvis

www.pontmajor.com  
info@pontmajor.com

Tel. 972 21 64 30 Fax 972 21 66 49

Recupera la teva salut sexual



Problemes d'erecció  
Ejaculació precoç  
Trastorns sexuals masculins

CLÍNICA MASCULINA EUROPEA  
Metges especialistes en distúrbis sexuals

Consultes a:  
BARCELONA-TARRAGONA-GIRONA  
Reg. Sanitari núm. E08893869 - E17932910 - E43943189

902 21 75 75  
www.clinica-masculina.com